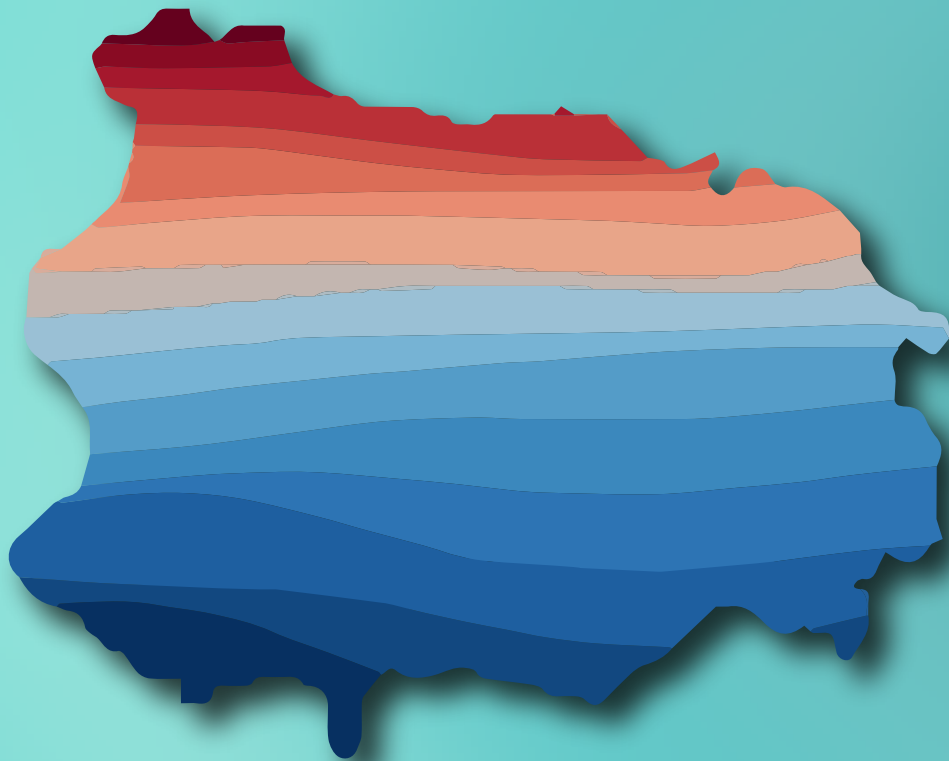


Prenota entro
15 gennaio



ISCHIA

Con Juan
dal 25 febbraio
al 3 marzo 2024

Una settimana di relax totale!



Manureva



Porto d'Ischia



CIAO VIAGGIATORE!

Pronto per partire? Ischia ci aspetta!

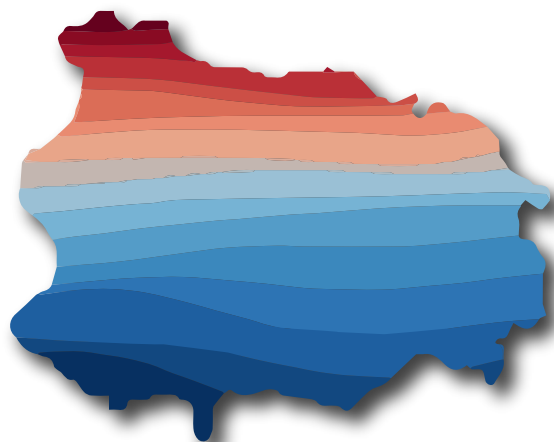
Ti propongo di visitare insieme Ischia, metta di fama mondiale per le sue acque termale e per il mare che circonda questa fantastica isola.

Prima di continuare a descrivere il viaggio mi presento: il mio nome è Juan José Malgarini, sono nato a Formosa, nel nord dell'Argentina, al

confine con il Paraguay. La mia famiglia si trasferì dall'Italia negli anni '40. La passione per le diverse scienze sociali mi ha portato a studiare antropologia culturale. Ho studiato anche comunicazione visiva e marketing, unendo queste due discipline per il mio lavoro. Ho viaggiato in lungo e largo per il mio paese di origine e per gran parte del mondo. Mi sono stabilito in Italia da oltre 20 anni e da qualche tempo ho deciso di condividere le mie esperienze di viaggio.

Tornando a noi, ti propongo di fare questo viaggio per goderci una intera settimana di relax. Le acque termali che ci aspettano per darci il sollievo della fatica di questi giorni. Non dimentichiamo i fanghi! Sono un qualcosa di magico per il nostro corpo! inoltre, c'è la possibilità di fare qualche escursione in torno all'isola.

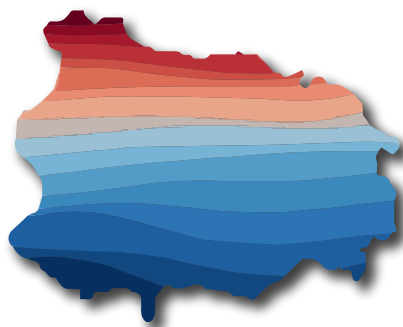
Non aspettiamo altro! Andiamo, partiamo insieme...



ISCHIA



*Hotel Terme & Beach Cristallo Palace *****



ITINERARIO ISCHIA CON JUAN

DALLA DOMENICA 25 FEBBRAIO ALLA DOMENICA 3 MARZO 2024

Hotel Terme & Beach Cristallo Palace ****

Posizione: a picco sul Mare con vista mozzafiato sul Golfo di Napoli. Collocato a pochi metri dal Mare, dal Centro e vicino al Porto di Casamicciola.

Distanze: dal Mare 200 m – Dal Centro, 150 m.

Descrizione: in stile moderno, si compone di un corpo centrale disposto su 5 livelli, con i servizi comuni, le camere e reparto termale, e un corpo staccato di 21 camere disposto su due livelli (Villa Cristallina).

Camere: 140 con finestra, balcone, balcone vista mare o terrazzo, dotate di servizi con doccia o vasca, phone, telefono Wi Fi, TV, frigo bar, cassaforte.

Servizi: hall, sala Tv, sala settura, sala carte, ampie sale per ricevimenti, due piscine termali esterne 36°, una piscina termale interna 38°, una piscina termale coperta 37°, tutte attrezzate con lettini. Percorso vascolare Dott. Kneipp, bagno turco. Bar, snack bar con terrazza vista Mare. Due ascensori. Parcheggio auto. Si accettano tutte le carte di credito.

Pagamento: Bevande e consumazioni extra, se non All Inclusive.

Ristorazione: colazione al Buffet. Il ristorante propone cucina regionale e nazionale, menù a scelta, o à la carte e servizio ai tavoli. Una serata Ischitana a Settimana.

Terme & Benessere: stabilimento Interno Convenzionato SSN per le cure fangoterapiche o inalatorie. Palestra, spa a pagamento per massaggi e trattamenti beauty. Centro medico- estetico, consulenza dietologica.
Check In ore 15.00 – Check Out ore 10.00



Isola Flegrea, Ischia















Le Camere

Il panorama che si offre agli ospiti che affacciano dalle camere dell'Hotel Cristallo Palace a Ischia è unico nel suo genere, in un'immagine unica, come in una cartolina, s'intravedono tutte le isole che circondano la meravigliosa isola d'Ischia.

Servizi

Ritrovarsi la sera intorno al Bar, nello splendido salone, dell'Hotel Cristallo Palace a Ischia è come ritrovarsi con gli amici più cari, si riassaporano antichi sapori con i stuzzichini preparati con cura, la splendida vista sul mare e sulle piscine termali, ben quattro e tutte dotate di idromassaggio, e il piacere di una dolce musica che ti accompagna dolcemente.

Ai tuoi occhi non sfuggerà l'attrezzatissimo centro termale, il vivacissimo giardino ricco di piante e fiori coloratissimi dove i tuoi bambini possono giocare in assoluta sicurezza. L'hotel offre, inoltre, alla sua clientela una vasta gamma di servizi di alto valore:

-  *Reparto Termale Interno Convenzionato S.S.N.*
-  *Beauty Farm*
-  *Due Piscine Termali Scoperte, con Nuoto Controcorrente*
-  *Una Piscina Termale Coperta con Panca Gayser*
-  *Una Piscina Termale Interna, con Idromassaggio e Cascate Cervicali*
-  *Percorso Vascolare Dott. Kneipp Caldo/Freddo*
-  *Bagno Turco*
-  *Palestra e Sala Fitness*
-  *Ristorante*
-  *Due Bar*
-  *Tutte le Sere Piano Bar*
-  *Lezioni di Fitness in Acqua Termale*
-  *Noleggio Auto, Moto, Motorini, Barche, Gommoni, Bici, Passeggini,*
-  *Wi-Fi*

Il Centro Termale SSN

Acqua e fuoco: a Ischia questi due elementi, per certi versi contrapposti, si fondano in un inscindibile binomio dalle comprovate virtù terapeutiche. Il sottosuolo di quest'isola di origine vulcanica racchiude, infatti, la più alta concentrazione di bacini termali d'Europa e lo sfruttamento di tale tesoro si è costantemente evoluto con il contributo della ricerca medico-scientifica e delle più avanzate tecnologie, fino a regalare a Ischia la fama di Isola del Benessere.



Piscina termale coperta

Quella delle Terme di Ischia è una realtà che il nostro albergo conosce bene, tanto da coniugare ogni giorno la tradizione delle virtù terapeutiche delle cure termali (inalazioni, aerosol, fanghi, bagni...) all'innovazione dei moderni centri benessere in cui ritrovare forma, equilibrio e serenità.

L'acqua termale

L'acqua termale ischitana è alcalina e contiene, iodio, cloro, ferro, elementi di calcio, potassici e microelementi di altre sostanze attive. Le acque termali in cui vi immergete sono raccomandate per la loro azione su l'apparato locomotore (regolazione del tono muscolare, azione antinfiammatoria); l'apparato cutaneo (azione antinfiammatoria, astringente, antibatterica, detergente e tonificante.) L'apparato cardiovascolare (azione vasodilatatrice e rilassante) le vie respiratorie (azione mucolitica ed antinfiammatoria). Il colore dell'acqua termale varia dal verde al marrone e dipende dalle condizioni della falda sotterranea. La temperatura dell'acqua è variabile, a seconda della sorgente e della terapia, comunque intorno ai 37 e 38° C; la durata del bagno è di 15-20 minuti circa. Il bagno termale deve essere praticato a digiuno e un ciclo varia da 06 a 12 bagni, secondo prescrizione medica.

I Fanghi Termali

I fanghi termali sono la risultante di una commistione tra una parte solida, l'argilla ed una parte liquida, rappresentata dall'acqua termale. La sostanza solida usata ad Ischia è prevalentemente un fango vulcanico, materiale argilloso creatosi a seguito di manifestazioni di vulcanismo con aggiunta di microrganismi vegetali e animali quali alghe, humus, aggregati humo-minerali. Il fango viene spalmato sulla parte prescritta e la durata media della singola applicazione può variare tra i 20 e i 30 minuti a seconda della prescrizione medica e delle condizioni generali del soggetto. Al termine, il fango viene asportato e il paziente viene sottoposto ad un bagno che può essere effettuato anche con acqua minerale; dopodiché è necessario un periodo di riposo di 30-60 minuti.

Vantaggi termali

Per usufruire dell'offerta sopra riportata, per ogni 7 giorni di soggiorno: è obbligatorio le cure per fanghi e bagni terapeutici, presentando l'impegnativa del medico di base. Per ogni ospite che non effettueranno tale cura sarà applicato un supplente € 7,00 per persona e per notte da retribuire in hotel.



Vista dal Castello Aragonese

Costo del Viaggio



Quota di partecipazione da €495. Al momento della adesione, acconto prenotazione di €150. Saldo conto €345.



Isola d'Ischia



8 giorni
7 notti



Dal 25 febbraio
al 3 marzo 2024

La quota comprende



Viaggio andata e ritorno in pullman GT (inclusi passaggi marittimi).



Sistemazione in camera doppia standard dotata di riscaldamento, cassetta di sicurezza, tv/sat LCD, phone, mini-frigo, servizi privati con doccia o vasca, kit di cortesia.



Trattamento di pensione completa con bevanda i pasti nella misura di ¼ vino e mezza ½ minerale a pasto a persona.



Accesso alle piscine termali di qui una interna e ai lettini ed ombrelloni sulla stessa. Reparto termale convenzionato SSN primo livello. Prima colazione continentale a buffete, pransi e cene con scelte di primi piatti e secondi patiti con servizio al tavolo. Accesso alla palestra. Assistenza in hotel.



Assicurazione di gruppo medico/bagaglio.

La quota non comprende



La tassa di soggiorno e le assicurazioni annullamento viaggio operativa anche in caso di Covid-19. Programma escursioni facoltative da prenotare e pagare in loco:

- ♥ *Castello Aragonese:* (guida e ingresso) ½ giornata
- ♥ *Giardini La Mortella:* (guida e ingresso) ½ giornata
- ♥ *Parco Termale:* Poseidone o Negombo: giornata intera
- ♥ *Giro dell'isola in bus:* (guida e ingresso) ½ giornata
- ♥ *Giro dell'isola in barca:* (guida e ingresso) ½ giornata con cicerone abbordo.
- ♥ *Capri:* (pranzo in ristorante) intera giornata.
- ♥ *Costiera Amalfitana:* intera giornata con cicerone abbordo.
- ♥ *Napoli città:* (pranzo in ristorante) intera giornata (musei esclusi), con guida.
- ♥ *Napoli sotterranea:* (guida e ingresso) giornata intera con guida.
- ♥ *Scavi di Pompei/Ercolano:* intera giornata con guida.
- ♥ *Isola di Procida:* ½ giornata con guida in barca.
- ♥ *Reggia di Caserta:* giornata intera.

Organizzazione tecnica



Fenua SRLS Moana TO P.IVA: IT16151321003. Aut. Prov. GR54884 Polizza RC N° 4692414 C/O Europ Assistance Garanzia insolvenza / fallimento 2022 1-0323 il salvagente.

Contatti



Cel. 333 1117 719 info@manureva.it

Cel. 338 8366 304 juan.malgarini@gmail.com



Camera con terrazzo